

- 【 知 識 及 び 技 能 】健康について理解するとともに、関連する体の作りや自身の健康について知る。
- 【思考力、判断力、表現力等】健康な体作りに関する課題を発見し、合理的かつ創造的に解決する力を養う。
- 【学びに向かう力、人間性等】保健を通して豊かな人間性を育み、生涯にわたって健康でいられる体作りを行う。

科目 保健 の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
保健学習を総合的に捉え体系的・系統的に理解するとともに、関連する技術を身に付けるようにする。	保健学習に関する総合的な課題を発見し、農業や農業関連産業に携わる者として合理的かつ創造的に解決する力を養う。	保健学習の総合的な経営や管理につながる知識や技術が身に付くよう自ら学び、農業の振興や社会貢献に主体的かつ協働的に取り組む態度を養う。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当 時数
1 学 期	生涯を通じる健康 【知識及び技能】 妊娠・出産について理解するとともに、関連する技術を身に付けること。 【思考力、判断力、表現力等】 妊娠・出産について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決すること。 【学びに向かう力、人間性等】 妊娠・出産について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組むこと。	・出産についての考え方 ・生殖機能について ・妊娠について ・健康問題の変化 ・受精のメカニズムについて ・体つきの変化について ・出産後から回復まで ・生活習慣の見直し	【知識及び技能】 妊娠・出産について理解するとともに、関連する技術を身に付けている。 【思考力、判断力、表現力等】 妊娠・出産について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決している。 【学びに向かう力、人間性等】 妊娠・出産について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組もうとしている。	○	○	○	5
	生涯を通じる健康 【知識及び技能】 避妊について理解するとともに、関連する技術を身に付けること。 【思考力、判断力、表現力等】 避妊について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決すること。 【学びに向かう力、人間性等】 避妊について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組むこと。	・避妊とその種類 ・避妊について ・人工妊娠中絶について ・緊急避妊法について ・母体保護法について ・望まない妊娠について ・家族計画	【知識及び技能】 避妊について理解するとともに、関連する技術を身に付けている。 【思考力、判断力、表現力等】 避妊について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決している。 【学びに向かう力、人間性等】 避妊について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組もうとしている。	○	○	○	5
	生涯を通じる健康 【知識及び技能】 ライフステージと健康について理解するとともに、関連する技術を身に付けること。 【思考力、判断力、表現力等】 ライフステージと健康について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決すること。 【学びに向かう力、人間性等】 ライフステージと健康について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組むこと。	・ライフステージについて ・死亡率 ・労働災害について ・成育基本法 ・加齢 ・平均寿命 ・ライフステージにおける健康課題について	【知識及び技能】 ライフステージと健康について理解するとともに、関連する技術を身に付けている。 【思考力、判断力、表現力等】 ライフステージと健康について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決している。 【学びに向かう力、人間性等】 ライフステージと健康について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組もうとしている。	○	○	○	4
	定期考査			○			1

2 学 期	生涯を通じる健康 【知識及び技能】 中年期と健康について理解するとともに、関連する技術を身に付けること。 【思考力、判断力、表現力等】 中年期と健康について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決すること。 【学びに向かう力、人間性等】 中年期と健康について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組むこと。	・加齢について ・骨粗鬆症 ・専門家による支援と治療 ・メタボリックシンドローム ・ロコモティブシンドローム ・認知症 ・保健・医療・福祉の連携 ・総合的なサービス	【知識及び技能】 中年期と健康について理解するとともに、関連する技術を身に付けている。 【思考力、判断力、表現力等】 中年期と健康について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決している。 【学びに向かう力、人間性等】 中年期と健康について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組もうとしている。	○	○	○	5
	生涯を通じる健康 【知識及び技能】 働くことと健康について理解するとともに、関連する技術を身に付けること。 【思考力、判断力、表現力等】 働くことと健康について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決すること。 【学びに向かう力、人間性等】 働くことと健康について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組むこと。	・ワーク・ライフ・バランス ・働き方の多様化 ・生活習慣病 ・過重な労働 ・過労死 ・働くことの意義 ・仕事へのストレス ・過労自殺	【知識及び技能】 働くことと健康について理解するとともに、関連する技術を身に付けている。 【思考力、判断力、表現力等】 働くことと健康について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決している。 【学びに向かう力、人間性等】 働くことと健康について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組もうとしている。	○	○	○	5
	生涯を通じる健康 【知識及び技能】 労働災害と健康について理解するとともに、関連する技術を身に付けること。 【思考力、判断力、表現力等】 労働災害と健康について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決すること。 【学びに向かう力、人間性等】 労働災害と健康について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組むこと。	・労働災害 ・作業形態について ・作業環境について ・安全管理について ・健康管理について ・アスベストについて ・精神障害の労働災害請求件数 ・労働災害防止の対策	【知識及び技能】 労働災害と健康について理解するとともに、関連する技術を身に付けている。 【思考力、判断力、表現力等】 労働災害と健康について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決している。 【学びに向かう力、人間性等】 労働災害と健康について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組もうとしている。	○	○	○	5
	定期考査			○			1
3 学 期	安全な社会生活 【知識及び技能】 交通事故について理解するとともに、関連する技術を身に付けること。 【思考力、判断力、表現力等】 交通事故について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決すること。 【学びに向かう力、人間性等】 交通事故について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組むこと。	・事故とその被害 ・事故発生に関連する要因 ・自他の安全を確保する行動 ・安全を確保する社会の取り組み ・交通事故防止の取り組み ・交通事故と運転者の責任 ・事故における対処の仕方 ・自動車保険とは ・運転免許の取得までに	【知識及び技能】 交通事故について理解するとともに、関連する技術を身に付けている。 【思考力、判断力、表現力等】 交通事故について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決している。 【学びに向かう力、人間性等】 交通事故について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組もうとしている。	○	○	○	2
	安全な社会生活 【知識及び技能】 応急救護について理解するとともに、関連する技術を身に付けること。 【思考力、判断力、表現力等】 応急救護について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決すること。 【学びに向かう力、人間性等】 応急救護について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組むこと。	・応急手当の意義 ・応急手当の手順 ・けがに応じた応急手当 ・熱中症の応急手当 ・水分の重要性 ・部分における応急手当 ・応急手当での道具 ・処置の際に道具のかわりになるもの	【知識及び技能】 応急救護について理解するとともに、関連する技術を身に付けている。 【思考力、判断力、表現力等】 応急救護について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決している。 【学びに向かう力、人間性等】 応急救護について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組もうとしている。	○	○	○	2
	安全な社会生活 【知識及び技能】 心肺蘇生について理解するとともに、関連する技術を身に付けること。 【思考力、判断力、表現力等】 心肺蘇生について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決すること。 【学びに向かう力、人間性等】 心肺蘇生について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組むこと。	・心肺蘇生法の意義と方法 ・心肺蘇生法の実習 ・A E D の使い方 ・R I C E 処置 ・心臓マッサージ ・要救助者の確認方法 ・脈や血圧の測り方 ・回復体位とは	【知識及び技能】 心肺蘇生について理解するとともに、関連する技術を身に付けている。 【思考力、判断力、表現力等】 心肺蘇生について課題を発見し、合理的かつ創造的に解決している。 【学びに向かう力、人間性等】 心肺蘇生について自ら学び、主体的かつ協働的に取り組もうとしている。	○	○	○	3
	定期考査			○			1
							合計
							39